

# 令和6年合同合宿タイムスケジュール

8/24(土)集合時間

松戸本部 電車で行く方14名【大人3子供11】元山駅前ローソンAM7時

その他の方は現地直行 さわやかちば県民プラザエントランスホール8時45分

8/24(土)

8時45分集合 さわやかちば県民プラザ1階エントランスホール

9時 着替え 多目的研修室1にて女性着替えの後男性着替え  
先生の判断で午前中の稽古場所を決めて頂く。

【外】or【多目的研修室1】(車からマットを運び出し敷く)

9時半 稽古開始

11時半 稽古終了

12時 昼食 【さわやかテラス】or【多目的研修室1】

13時 【フィットネススタジオ】にてマット敷き

13時半 稽古開始

17時 稽古終了

チェックイン 風呂は各自各部屋にて  
大人数コインランドリーへ

19時 夕食 【さわやかテラス】or【各部屋】  
食後、子供はレクリエーション



8/25(日)

7時 起床

7時半 朝食【さわやかテラス】or【各部屋】

9時 荷物全て【多目的研修室1】へ運ぶ(チェックアウトのため)  
その後稽古開始【フィットネススタジオ】

11時半 稽古終了

12時 昼食【さわやかテラス】or【各部屋】or【多目的研修室1】

13時半 稽古開始【フィットネススタジオ】

16時 稽古終了

片付け 着替え

17時 エントランスホールにて解散 バス 電車 車等

※ 松戸本部の親御様 ※

元山駅前ローソン解散時間は19時を予定しておりますが

遅くなる場合のみ、親御様にはメール等にてご連絡いたします。

## 武産合気道正勝会夏季合宿について

この度、恒例の夏季合宿を執り行うこととなりました。松戸本部 千住支部 中野支部 37名での合同合宿となります。お互い刺激を受け、大人も子供も技術の向上、思い出作り、親睦、様々な経験ができればよいかと思えます。特に子供さんにとっては貴重な体験となる事、間違いないと思えます。

また今回はエアコンのある施設ですので、思う存分稽古に励んで頂ければと思います。(例年より厳しい稽古となるかもしれません😊🌸)

### 注意事項

集合時、私服で集合。

水筒は中身を入れて来て下さい。

その後の水分補給はこちらで準備いたします。

道着(ズボンも含む)のタグ等に名前を記入してください。

道着のみ初日の夜にまとめて洗濯します。誰の物かを分かりやすくするため。

### 持ち物

水筒 道着 手ぬぐいタオル等

道着下のTシャツは白限定です。

寝巻パジャマ等 着替え

歯ブラシセット 髭剃りセット

施設にシャンプーリンスボディシャンプーは有り



詳しくは松戸本部 佐々木まで

(合宿前合宿中も遠慮なくご連絡いただいで結構です)

090-2748-3511

sumaieste@gmail.com

以前、こちらからのメールが届かなかったケース  
があったので登録して頂けると有難いです。